

BEWEGT INS SCHULJAHR

ÜBERBLICK DER VEREINS- UND VERBANDSSPORTANGEBOTE FÜR SCHULEN

Gültig von Februar 2026 bis August 2026

FAIRPLAY

Maximal
2 - 3 Angebote
pro Semester

Durch Klicken auf den Zyklus in dem unterrichtet wird, erscheint eine Übersicht aller Angebote für die entsprechende Altersgruppe.

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe



EINFÜHRUNG

Es sind alle Lehrpersonen eingeladen Vereinsangebote zu nutzen, um

- neue Anregungen für den eigenen Unterricht zu erhalten
- Kindern die Vielseitigkeit der Sportwelt in Liechtenstein aufzuzeigen

Anwendung

In dieser Broschüre sind Sportverbands- und Sportvereinsangebote inklusive Kurzbeschreibung und Kontaktdaten zu finden.

Durch Klicken auf den Zyklus in dem unterrichtet wird, erscheint eine Übersicht aller Angebote für die Altersgruppe. Die gewünschte Sportart auswählen und durch einen Klick mehr Details dazu erfahren. Besteht ein Interesse an einem Angebot, bitte direkt mit der jeweiligen Ansprechperson Kontakt aufnehmen.

Die Angebote werden von den meist ehrenamtlich tätigen Trainerinnen und Trainern betreut und durchgeführt. Aus diesem Grund gibt es oft beschränkte Buchungsmöglichkeiten. Auf eine gute Zusammenarbeit mit den Schulen wird viel Wert gelegt. (siehe Grafik Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen)

Veranstaltungen, die von Verbänden oder Vereinen für alle Liechtensteiner Kinder angeboten werden, sind ganz zuhinterst in diesem Dokument auf einer A4-Seite aufgeführt. Die Lehrpersonen sind gebeten, diese eine Seite ausgedruckt allen Kindern abzugeben oder den Eltern per Mail weiterzuleiten.

Bei Fragen und Anregungen

Liechtenstein Olympic, Breitensportverantwortlicher
Manfred Entner, manfred.entner@olympic.li

Schulsport Liechtenstein
Christian Fischer, info@schulsport.li



ANGEBOTE 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

● CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Ort: Ganz Liechtenstein

● FUSSBALL

Trainiere mit den Profis beim Programm Fussball macht Schule.

Ort: Ganz Liechtenstein

● JUDO

Lerne Judo kennen.

Ort: Ganz Liechtenstein

● KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Ort: Ganz Liechtenstein

● PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung zu übernehmen. Du stürzt dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Ort: Ganz Liechtenstein

● SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Ort: Ganz Liechtenstein

● SCHWIMMEN

Schwimmkurse oder Trainingsangebote.

Ort: Ganz Liechtenstein



ANGEBOTE 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

● SKI- ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Ort: Umsetzung in Malbun/Steg

● TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Ort: Ganz Liechtenstein

● TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Ort: Ganz Liechtenstein

● VOLLEYBALL

Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.

Ort: Ganz Liechtenstein

Oberland: VBC Galina, Unterland: Volley Mauren-Eschen

● YOGA

Bewegung, Fantasie und Entspannung speziell für Kinder.

Ort: Ganz Liechtenstein



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 1. ZYKLUS



SCHAU REIN!

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Ideal Capoeira Europa

UMFANG

Nach Vereinbarung

Kontakt

Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 1. ZYKLUS



SCHAU REIN!

FUSSBALL

Trainiere mit den Profis beim Programm Fussball macht Schule.

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Fussballverband

UMFANG

3-4 Einheiten

Kontakt

Julia Oehri, fms@lfv.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 1. ZYKLUS



SCHAU REIN!

JUDO

Lerne Judo kennen.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Judoverband

Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt

Jaime Jaramillo, Telefon +41 76 569 08 82, jaime.jaramillo@judotrainer.org

Sekretariat LJV, Telefon +41 44 267 85 92, sekretariat@ljv.li

Umsetzungsort

Schule oder Trainingslokal eines dem LJV angeschlossenen Judoclubs

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

Umfang

60-75 Minuten

Kontakt

Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Benders durchgeführt werden

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Als Pfadfinder und Pfadfinderinnen stürzt du dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Klasse

Kindergarten (Balzers, Schaan), alle Primarstufen

Verein/Verband

Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Martin Marxer, ppl@pfadi.li

Umsetzungsort

Extern

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Schachverband

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Renato Frick, info@schach.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 1. ZYKLUS



LIECHTENSTEIN
SWIMMING

SCHAU REIN!

SCHWIMMEN

Schwimmkurse oder Trainingsangebote.

Klasse

Kindergarten, 1. und 2. Primarstufe

Verein/Verband

Liechtensteiner Schwimmverband

Umfang

Nach Vereinbarung – am besten im Rahmen des regulären Schwimmunterrichts

Kontakt

Rodger Camijn, breitensport@lieswimming.li

Umsetzungsort

Schwimmbad, in dem das reguläre Schulschwimmen stattfindet

Kosten

Kostenlos

23.06.2026

Rutschevent im Mühleholz
Schwimmen, 4. & 5. Primarstufe

25.06.2026

Freestyle Turmspringen und Splash-
diving im Mühleholz, Sek I & Sek II



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 1. ZYKLUS



SCHAU REIN!

SKI - ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Liechtensteinischer Skiverband

Umfang

Nach Vereinbarung.

Auch bei Schneesportwochen oder Schulskitagen können LSV-Trainer angefragt werden

Kontakt

Nadine Zürcher, nadine.zuercher@lsv.li

Umsetzungsort

Extern

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 1. ZYKLUS



SCHAU REIN!

TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort

Schule/Extern

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/

Trainerverfügbarkeit.

Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 1. ZYKLUS



SCHAU REIN!

TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Tennisverband

Umfang

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt

Sportliche Leiterin oder Sportlicher Leiter des jeweiligen Ortsvereins

Umsetzungsort

Schule/Extern

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 1. ZYKLUS



SCHAU REINI



SCHAU REINI

VOLLEYBALL

Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.

Klasse

2. Primarstufe

Verein/Verband

Volleyballclub Galina, Volley Mauren-Eschen

Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

Kontakt

Oberland: VBC Galina

Unterland: VME, Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort

Schule/Extern

VBC Galina: Oberland und Schaan

VME: Unterland (Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin)

Kosten

Kostenlos



YOGA

Bewegung, Fantasie und Entspannung speziell für Kinder.

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband

Mio Yoga – Wurzeln & Flügel

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Daniela Cantaffa Lampert, mio-yoga@protonmail.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

● **BADMINTON**

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **BOB-ANSCHUBBAHN**

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

Ort: Schaan

● **CAPOEIRA**

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **FUSSBALL**

Trainiere mit den Profis beim Programm Fussball macht Schule.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **JUDO**

Lerne Judo kennen.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **KICKBOXEN**

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **MODELLFLUG**

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern



ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

● PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung zu übernehmen. Du stürzt dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Ort: Ganz Liechtenstein

● RADFAHREN/MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Ort: Ganz Liechtenstein

● SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Ort: Ganz Liechtenstein

● SKI- ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Ort: Umsetzung in Malbun/Steg

● SQUASH

Einführung in die Sportart Squash. Lerne eine der faszinierendsten Rückschlagspiele mit dem Programm „Try Squash“ kennen.

Ort: Ganz Liechtenstein

● TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Ort: Ganz Liechtenstein

● TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Ort: Ganz Liechtenstein



ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

● TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen und Menschen ohne Behinderungen sind gemeinsam sportlich aktiv. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, mit verschiedenen Behinderungsformen Sport zu treiben, wie wir einander begegnen können und welche Spielanpassungen notwendig sind, damit alle gemeinsam Spass haben können.

Ort: Ganz Liechtenstein

● VOLLEYBALL 1

VOLLIE go! Das Modell des Liechtensteiner Volleyball Verbandes geht in die nächste Phase. Nach dem Erwerb des Volleyballabzeichens kommt nun die „Hinführung zum Minivolleyball bis hin zu Spielformen, die auch im Schulsport angewendet werden können“.

Ort: Ganz Liechtenstein

● VOLLEYBALL 2

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

Ort: Ganz Liechtenstein / Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin

● YOGA

Bewegung, Fantasie und Entspannung speziell für Kinder.

Ort: Ganz Liechtenstein



SCHAU REIN!

BADMINTON

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Badminton Verband

Umfang

2 Einheiten (Doppelstunde) in Schule

Kontakt

Siew Wai Chow, siewwai.chow@gmail.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 2. ZYKLUS



SCHAU REIN!

BOB-ANSCHUBBAHN

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Bobverband

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Srecko Kranz, srecko.kranz@bobverband.li

Umsetzungsort

Schule

Anmerkung

Die Anschubbahn ist fix auf der Sportanlage Rheinwiese installiert

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 2. ZYKLUS



SCHAU REINI!

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Ideal Capoeira Europa

UMFANG

Nach Vereinbarung

Kontakt

Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 2. ZYKLUS



SCHAU REIN!

FUSSBALL

Trainiere mit den Profis beim Programm Fussball macht Schule.

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Fussballverband

UMFANG

3-4 Einheiten

Kontakt

Julia Oehri, fms@lfv.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos

06.05.2026

UBS Cup
Fussball, 1. - 4. Stufe Sek I



SCHAU REIN!

JUDO

Lerne Judo kennen.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Judoverband

Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt

Jaime Jaramillo, Telefon +41 76 569 08 82, jaime.jaramillo@judotrainer.org

Sekretariat LJV, Telefon +41 44 267 85 92, sekretariat@ljv.li

Umsetzungsort

Schule oder Trainingslokal eines dem LJV angeschlossenen Judoclubs

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

Umfang

60-75 Minuten

Kontakt

Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Benders durchgeführt werden

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

MODELLFLUG

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Modellfluggruppe Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

jugend@mfgl.li

Umsetzungsort

Modellflugplatz Eschen-Bendern

Anmerkung

Es gibt einen „Lehrer-Schüler-Tag“ im Juni, zu dem Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit kommen könnten. Infos auf der Homepage

Kosten

Kostenlos



PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Als Pfadfinder und Pfadfinderinnen stürzt du dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Klasse

Kindergarten (Balzers, Schaan), alle Primarstufen

Verein/Verband

Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Martin Marxer, ppl@pfadi.li

Umsetzungsort

Extern

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 2. ZYKLUS



SCHAU REINI!

RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Radfahrerverein Schaan

Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt

Marco Eggenberger, Handy 0041 79 755 41 83, praesidium@rvschaan.li

Umsetzungsort

Schule und Umgebung – wird mit der Klasse/Lehrperson abgestimmt

Anmerkung

Jedes Kind muss ein Bike/Strassenvelo haben, welches in technisch einwandfreiem Zustand ist (Schaltung, Bremsen). Es gilt Helmpflicht.

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Schachverband

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Renato Frick, info@schach.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

SKI - ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Liechtensteinischer Skiverband

Umfang

Nach Vereinbarung.

Auch bei Schneesportwochen oder Schulskitagen können LSV-Trainer angefragt werden

Kontakt

Nadine Zürcher, nadine.zuercher@lsv.li

Umsetzungsort

Extern

Kosten

Kostenlos



SQUASH

Einführung in die Sportart Squash. Lerne eine der faszinierendsten Rückschlagspiele mit dem Programm „Try Squash“ kennen.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Squash Rackets Club Vaduz

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Patrick Maier, Breitensport SRCV, president@squash.li

Umsetzungsort

Schule oder direkt auf dem Squash-Court

Anmerkung

Es können einzelne Trainings, Blockwochen von 2-5 Trainings oder ein ganzes Semester/Jahr hinweg Trainings gemacht werden – auch individuelle Lösungen sind möglich

Kosten

Für Infrastruktur und Material CHF 150.- (2 Einheiten, bis 25 Schüler*innen)



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 2. ZYKLUS



TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort

Schule/Extern

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/
Trainerverfügbarkeit.

Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 2. ZYKLUS



SCHAU REIN!

TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Tennisverband

Umfang

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt

Sportliche Leiterin oder Sportlicher Leiter des jeweiligen Ortsvereins

Umsetzungsort

Schule/Extern

Kosten

Kostenlos



**Special
Olympics
Liechtenstein**

SCHAU REIN!

TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen und Menschen ohne Behinderungen sind gemeinsam sportlich aktiv. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, mit verschiedenen Behinderungsformen Sport zu treiben, wie wir einander begegnen können und welche Spielanpassungen notwendig sind, damit alle gemeinsam Spass haben können.

Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Special Olympics

Umfang

Auf Anfrage

Kontakt

Sportdirektion Special Olympics Liechtenstein, info@specialolympics.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 2. ZYKLUS



SCHAU REIN!

VOLLEYBALL 1

VOLLIE go! Das Modell des Liechtensteiner Volleyball Verbandes geht in die nächste Phase. Nach dem Erwerb des Volleyballabzeichens kommt nun die „Hinführung zum Minivolleyball bis hin zu Spielformen, die auch im Schulsport angewendet werden können“.

Klasse

3. - 5. Primarstufe

Verein/Verband

Liechtensteiner Volleyball Verband

Umfang

2 Einheiten

Kontakt

sekretariat@lvbv.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 2. ZYKLUS



SCHAU REIN!

VOLLEYBALL 2

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Volley Mauren-Eschen

Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1x Beachvolleyball

Kontakt

Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort

Schule/Extern

3. - 5. Primarstufe: Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald,

Ruggell, Schellenberg und Gamprin

Sekundarstufen: Ganz Liechtenstein

Kosten

Kostenlos



YOGA

Bewegung, Fantasie und Entspannung speziell für Kinder.

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband

Mio Yoga – Wurzeln & Flügel

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Daniela Cantaffa Lampert, mio-yoga@protonmail.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



ANGEBOTE 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe

● **BADMINTON**

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **BOB-ANSCHUBBAHN**

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

Ort: Schaan

● **CAPOEIRA**

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **KICKBOXEN**

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **LUFTGEWEHRSCHIESSEN**

Entdecke die Faszination am Luftgewehrschiessen. Die Umsetzung erfolgt durch unsere erfahrenen Leiterinnen und Leiter. Ihr könnt versuchen, ein stecknadelgroßes Ziel in 10 Metern Entfernung zu treffen.

Ort: Fabrikweg 7 (Uni Liechtenstein) Vaduz, Sportpark Eschen

● **MODELLFLUG**

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern

● **RADFAHREN/MOUNTAINBIKE**

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Ort: Ganz Liechtenstein



ANGEBOTE 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe

● SQUASH

Try Squash: Squashtrainings werden im Squash-House-Vaduz durchgeführt. Regeln, Spiel-/Turnierformen und ein Spielverständnis für Rückenschlagspiele werden den Jugendlichen mitgegeben.

Ort: Ganz Liechtenstein

● TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Ort: Ganz Liechtenstein

● TAUCHEN

Auf Anfrage kann ein Schnuppertauchen für Schulen angeboten werden.

Ort: Eschen

● TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen und Menschen ohne Behinderungen sind gemeinsam sportlich aktiv. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, mit verschiedenen Behinderungsformen Sport zu treiben, wie wir einander begegnen können und welche Spielanpassungen notwendig sind, damit alle gemeinsam Spass haben können.

Ort: Ganz Liechtenstein

● VOLLEYBALL

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

Ort: Ganz Liechtenstein / Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin



SCHAU REIN!

BADMINTON

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Badminton Verband

Umfang

2 Einheiten (Doppelstunde) in Schule

Kontakt

Siew Wai Chow, siewwai.chow@gmail.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 3. ZYKLUS



BOB-ANSCHUBBAHN

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Bobverband

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Srecko Kranz, srecko.kranz@bobverband.li

Umsetzungsort

Schule

Anmerkung

Die Anschubbahn ist fix auf der Sportanlage Rheinwiese installiert

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 3. ZYKLUS



SCHAU REIN!

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Ideal Capoeira Europa

UMFANG

Nach Vereinbarung

Kontakt

Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

Umfang

60-75 Minuten

Kontakt

Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Bendersdorf durchgeführt werden

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

LUFTGEWEHRSCHIESSEN

Ruhe, Konzentration und Genauigkeit werden in dieser Sportart vermittelt. Entdecke die Faszination am Luftgewehrschiessen. Die Umsetzung erfolgt durch unsere erfahrenen Leiterinnen und Leiter. Ihr könnt versuchen, ein stecknadelgroßes Ziel in 10 Metern Entfernung zu treffen.

Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Verband Liechtensteiner Schützenvereine VLSV

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Daniel Vanoni, info@vlsv.li

Umsetzungsor

Fabrikweg 7 (Uni Liechtenstein) Vaduz, Sportpark Eschen

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

MODELLFLUG

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Modellfluggruppe Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

jugend@mfgl.li

Umsetzungsort

Modellflugplatz Eschen-Bendern

Anmerkung

Es gibt einen „Lehrer-Schüler-Tag“ im Juni, zu dem Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit kommen könnten. Infos auf der Homepage

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Radfahrerverein Schaan

Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt

Marco Eggenberger, Handy 0041 79 755 41 83, praesidium@rvschaan.li

Umsetzungsort

Schule und Umgebung – wird mit der Klasse/Lehrperson abgestimmt

Anmerkung

Jedes Kind muss ein Bike/Strassenvelo haben, welches in technisch einwandfreiem Zustand ist (Schaltung, Bremsen). Es gilt Helmpflicht.

Kosten

Kostenlos



SCHAU REIN!

SQUASH

Try Squash: Squashtrainings werden im Squash-House-Vaduz durchgeführt. Regeln, Spiel-/Turnierformen und ein Spielverständnis für Rückenschlagspiele werden den Jugendlichen mitgegeben.

Klasse

7. - 9. Schulstufe

Verein/Verband

Squash Rackets Club Vaduz

Umfang

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt

Patrick Maier, Breitensport SRCV, president@squash.li

Umsetzungsort

Extern

Anmerkung

Es können einzelne Trainings, Blockwochen oder ein Semester/Jahr hinweg Trainings gemacht werden – auch individuelle Lösungen

Kosten

Für Infrastruktur und Material CHF 150.- (2 Einheiten, bis 25 Schüler*innen)



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 3. ZYKLUS



SCHAU REIN!

TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort

Schule/Extern

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/
Trainerverfügbarkeit.

Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten

Kostenlos



TAUCHEN

Auf Anfrage kann ein Schnuppertauchen für Schulen angeboten werden.

Klasse

Alle Oberstufen

Verein/Verband

Tauchclub bubbles e. V.

Umfang

2 Einheiten

Kontakt

Peter Kunkel, info@bubbles.li

Umsetzungsort

Extern

Anmerkung

Umsetzung bisher nur im Hallenbad im SZU Eschen

Kosten

Kostenlos



**Special
Olympics**
Liechtenstein

SCHAU REIN!

TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen und Menschen ohne Behinderungen sind gemeinsam sportlich aktiv. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, mit verschiedenen Behinderungsformen Sport zu treiben, wie wir einander begegnen können und welche Spielanpassungen notwendig sind, damit alle gemeinsam Spass haben können.

Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Special Olympics

Umfang

Auf Anfrage

Kontakt

Sportdirektion Special Olympics Liechtenstein, info@specialolympics.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



> ZURÜCK ZU DEN ANGEBOTEN 3. ZYKLUS



SCHAU REIN!

VOLLEYBALL

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Volley Mauren-Eschen

Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

Kontakt

Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort

Schule/Extern

3. - 5. Primarstufe: Mauren, Eschen,
Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg
und Gamprin

Sekundarstufen: Ganz Liechtenstein

Kosten

Kostenlos



ZUSAMMENARBEIT

Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen

Gemeinsam soll eine wirksame und freudvolle Entwicklung der Zusammenarbeit erfolgen.

Lehrpersonen

- Während der Umsetzung haben die Lehrpersonen die gewohnte Aufsichtspflicht und halten sich in der Sportstätte auf.
- Es handelt sich um nahezu ausschliesslich ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer. Bitte um Verständnis, dass somit nicht jegliche Terminwünsche erfüllt werden können.
- Lehrpersonen können gerne Rückmeldungen bezüglich der Umsetzung an „Schulsport Liechtenstein“ oder „Liechtenstein Olympic“ geben.

Trainerinnen und Trainer

Vereins- und Verbandstrainerinnen und -trainer sind angehalten unten stehende Punkte bei der Umsetzung einer Sportartenpräsentation zu beachten.

PLANUNG

UMSETZUNG

NACHBEARBEITUNG

- Frühe Kommunikation (Schulsystem plant lange voraus)
- Organisatorische Abläufe des Schulsystems einhalten – Info: Schulsport Liechtenstein
- Lehrperson integrieren
- Vorab Infos abholen (Mögl. Erkrankungen, Anzahl etc.)
- Treffpunkt vereinbaren
- Nach LOC-Sportkodex verhalten
- Besteht ein passendes „Einsteiger-Angebot“ für interessierte Schülerinnen und Schüler im Verein?

- Gut vorbereitet
- Hohe Bewegungszeiten
- Altersgerechte Inhalte
- Motivierend auftreten
- Vorbildcharakter: Pünktlich, Begrüssung, Sportkleidung, Rituale
- Einladung zu Probetraining
- Anwesenheit der Lehrperson vor Ort

- Rückfrage an Lehrperson: Wie war es? Optimierungsideen?
- Hinweis per Mail auf den Probetrainingstermin für Schülerinnen und Schüler