



OLYMPIC DAY

8. (15.) JUNI 2022
PRESENTED BY LLB

Jedes Jahr beteiligen sich mehr als 130 Länder weltweit am Olympic Day und feiern damit die olympischen Werte und den Gründungstag des Internationalen Olympischen Komitees (IOC).

Auch in diesem Jahr haben die Schülerinnen und Schüler der 4. und 5. Primarschulstufe die Möglichkeit, im Klassenverband Sport-Stationen im ganzen Land aufzusuchen, verschiedene Sportarten auszuprobieren und einen Tag mit olympischem Flair zu erleben.

ABLAUF OLYMPIC DAY 2022

1. Stationsbesuch	8.20 - 9.20 Uhr
2. Stationsbesuch	9.30 - 10.30 Uhr
3. Stationsbesuch	10.40 - 11.40 Uhr

Wir freuen uns auf einen tollen sportlichen Tag mit viel Bewegung und Freude!

KLICKE DIE ZAHLEN AUF DER KARTE FÜR DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN



- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1 Fussball | 18 Klettern |
| 2 Judo | 19 Tanz |
| 3 Eishockey | 20 Basketball |
| 4 Eislaufen | 21 Triathlon |
| 5 Schach | 22 Tennis |
| 6 Modellflug | 23 Squash |
| 7 Kickboxen | 24 Karate |
| 8 Tauchen | 25 Radfahren |
| 9 Bob-Anschubbahn | 26 Bogenschiessen |
| 10 Leichtathletik | 27 Ski Alpin & Langlaufen |
| 11 Special Olympics | 28 Tennis |
| 12 Boccia | 29 Pferdesport |
| 13 Golf | 30 Schwimmen |
| 14 Geräteturnen | 31 Geräteturnen |
| 15 Capoeira | 32 Windsurfen & Segeln |
| 16 Volleyball | |
| 17 Handball | |

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf
www.bewegt.li

DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN

1 FUSSBALL
Verschiedene Stationen erfordern Ballgefühl, Geschicklichkeit und Schnelligkeit. Am Schluss werden die neu erworbenen Fähigkeiten bei einem kurzen Spiel getestet.
Verband: Liechtensteiner Fussballverband (LFV)
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Freizeitpark Widau
Widaustrasse 15, Ruggell

2 JUDO
Hier lernt ihr Judo - der sanfte Weg - kennen.
Verband: Liechtensteiner Judoverband
Mitbringen: Trainingshose, T-Shirt, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: Vereinshaus Ruggell
1. Stock, Kanalstrasse 10, Ruggell

3 EISHOCKEY
Wir spielen Eishockey auf der Kunsteisbahn und üben Geschicklichkeit sowie Handsticklings.
Verband: Eishockey Jugend Liechtenstein / LEIV
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Weiherring, Mauren

4 EISLAUFEN
Wir springen, balancieren und drehen Pirouetten. Auch machen wir gemeinsam Übungen an ausgesuchten Trainingsstationen.
Verband: Liechtensteiner Eislaufverband (LEV)
Mitbringen: Trainingsbekleidung, Turnschuhe
Adresse/Ort: Badensee Grossabünt, Gamprin

5 SCHACH
Wir spielen Simultan- und Gartenschach. Es gibt ausserdem ein Schachquiz, einen coolen Wettbewerb und ein Glücksrad.
Verband: Liechtenstein Chess Federation
Adresse/Ort: Badensee Grossabünt, Gamprin

6 MODELLFLUG
Fliegt mit unseren Modellen und auch am Simulator.
Verband: Modellfluggruppe Liechtenstein (MFGL)
Mitbringen: Kappe, Sonnenbrille
Adresse/Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern
Rheinau direkt am Rheindamm

7 KICKBOXEN
Mehrfache Weltcupsieger geben dir einen Einblick ins Kickboxen.
Verband: Chikudo Martial Arts
Mitbringen: Wasserflasche, Sportbekleidung, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: Sportcenter Lampert
Eschnerstrasse 53, Bendern

8 TAUCHEN
Taucht ein in die Erlebniswelt unter Wasser mit einem spannenden Schnorchelkurs.
Achtung: Nur im 1. und 3. Stationsbesuch buchbar.
Verband: Bubbles e.V.
Mitbringen: Badehose/Badekleid, Badetuch
Adresse/Ort: Hallenbad SZU Eschen
Fronagass 16, Eschen

9 BOB-ANSCHUBBAHN
Bei unserer Anschubbahn könnt ihr eure Kräfte beweisen und den Bob anschieben.
Verband: Bob- und Skeletonverband Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Sportplatz Rheinwiese
Rheinwiese 11, Schaan

10 LEICHTATHLETIK
Hier könnt ihr die Leichtathletik spielerisch ausprobieren zum Beispiel beim Zielwurf mit dem Speer.
Verband: Liechtensteiner Leichtathletikverband (LLV)
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Sportplatz Rheinwiese
Rheinwiese 11, Schaan

11 SPECIAL OLYMPICS
Ihr könnt verschiedene Aktivitäten mit einem Handicap ausführen zum Beispiel eine Strecke mit dem Rollstuhl fahren.
Verband: Special Olympics Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Sportplatz Rheinwiese
Spielplatz, Rheinwiese 11, Schaan

12 BOCCIA
Wir spielen Boccia auf den originalen Wettbewerbsbahnen.
Verband: Boccia Club Schaan
Mitbringen: Turnschuhe
Adresse/Ort: Boccia Club Schaan
Hennafarm, Schaan

13 GOLF
Lernt mit der SNAG Golf-Lehre die faszinierende Sportart Golf kennen.
Verband: Golfverband Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Hennafarm, Schaan

14 GERÄTETURNEN
Ein buntes Programm am Boden und auch an unterschiedlichen Geräten wartet auf euch.
Verband: TVL / Turnverein Schaan & Eschen-Mauren
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: Gemeinschaftszentrum Resch
Sporthalle, Schaan

15 CAPOEIRA
Erlebt mit Ideal Capoeira Kids, den Kampftanz Capoeira als idealen Sport.
Verband: Afro brasilianischer Kampftanzverein
Ideal Capoeira
Mitbringen: Wasserflasche, lange Sporthose
Adresse/Ort: Gemeinschaftszentrum Resch
Oberer Tanzraum, Schaan

16 VOLLEYBALL
An unterschiedlichen Übungsstationen könnt ihr eure Fähigkeiten unter Beweis stellen.
Verband: Liechtensteiner Volleyballverband
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Weiterführende Schulen Vaduz Mühleholz
Sporthalle 2, Vaduz

17 HANDBALL
Lernt gemeinsam mit uns spielerisch die vielfältige Sportart Handball kennen.
Verband: Handballclub Buchs-Vaduz
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Weiterführende Schulen Vaduz Mühleholz
Sporthalle 1, Vaduz

18 KLETTERN
Hier könnt ihr an der senkrechten Wand klettern. Es werden zudem mutige Ninja Warriors gesucht, die sich an den verschiedenen Elementen austoben möchten.
Verband: Schulsport Liechtenstein
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: Weiterführende Schulen Vaduz Mühleholz
Sporthalle 2, Vaduz

19 TANZ
Erlebt die Faszination Tanz: Wir studieren zusammen die Jubiläumschoreographie „Jugend und Sport“ ein.
Verband: Tanzclub Liechtenstein
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Weiterführende Schulen Vaduz Mühleholz
Gymnastikraum, Vaduz

20 BASKETBALL
Probiert unterschiedliche Basketballspiele aus. Special: Das Training wird Englisch abgehalten.
Verband: Basketballclub Schaan Woodchucks
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Weiterführende Schulen Vaduz Mühleholz
Sporthalle 1, Vaduz

21 TRIATHLON

Bei gutem Wetter machen wir einen Swim & Run, bei schlechtem wird gemeinsam gelaufen. Der Eintritt ins Schwimmbad wird von den Organisatoren bezahlt.

Verband: Triathlon Verband Liechtenstein

Mitbringen: Bade- und Laufbekleidung

Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

22 TENNIS

Tennis spielerisch und mit viel Spass lernen: Testet eure Koordination beim angelegten Parcours.

Verband: Liechtensteiner Tennisverband

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

Adresse/Ort: Tennishalle Vaduz
Schaanerstrasse 42, Vaduz

23 SQUASH

Hier lernt ihr die schnellste Ballsportart spielerisch kennen.

Verband: Squash Racket Club Vaduz

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

Adresse/Ort: Squash House Vaduz
Fürst-Franz-Josef-Str. 19, Vaduz

24 KARATE

Ihr lernt die Grundelemente von Karate kennen und erhaltet einen Einblick in die Selbstverteidigung.

Verband: Shotokan Karate Club Vaduz

Mitbringen: Sportbekleidung, T-Shirt, Training findet barfuss statt

Adresse/Ort: Sporthalle Primarschule Aeule, Vaduz

25 RADFAHREN

Unsere MTB-Athleten zeigen euch auf dem Pumptrack Techniken, wie ihr euch sicher und mit Spass bewegt.

Verband: Liechtensteiner Radfahrerverband

Mitbringen: Eigenes Rad/Scooter, Helm

Adresse/Ort: Zentrum Vaduz
Markplatzgarage oder Primarschule Aeule

26 BOGENSCHIESSEN

Erlebt mit dem Bogenschützenverband die Faszination von Pfeil und Bogen.

Verband: Bogenschützenverband

Mitbringen: Outdoorschuhe, möglichst enge Oberbekleidung (z.B. keine weiten Jacken)

Adresse/Ort: Messinastrasse 30, Triesen
Treffpunkt 15 Min vor Beginn beim Parkplatz vor dem Haus

27 SKI ALPIN & LANGLAUFEN

Selbst ein Skirennen mitfahren oder spüren wie sich Langlauf Skier anfühlen? Alles möglich mit dem Simulator und speziellen Skiern. Auch könnt ihr euer Geschick für die Doppelstock Technik an unserer Zugmaschine austesten.

Verband: Liechtensteinischer Skiverband
Nordic Club Liechtenstein

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

Adresse/Ort: Sporthalle Triesen, Landstrasse 313, Triesen

28 TENNIS

Hier habt ihr Spass beim Tennis spielen und es warten ein kleiner Koordinationsparcours und unterschiedliche Spiele auf euch.

Verband: Tennisclub Triesen

Mitbringen: Sportbekleidung, je nach Wetter
Hallen- oder Turnschuhe

Adresse/Ort: Tennis Club Triesen
Langgasse 51, Triesen

29 PFERDESPORT

Wir lernen das Pferd mit seinen natürlichen Bedürfnissen kennen, erfahren was es für Reitsportdisziplinen gibt und was Reiter und Pferd dafür können müssen.

Verband: Pferdesportverein Balzers (PSV) / LIPOP

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, geschlossene Schuhe.
Es kann nicht garantiert werden, dass alle SchülerInnen am Anlass reiten können

Adresse/Ort: Reithalle des PSV
Rheinau in Balzers

30 SCHWIMMEN

Euch erwartet Schwimmspass im Hallenbad mit einem tollen Postenlauf.

Verband: Liechtensteiner Schwimmverband

Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch

Adresse/Ort: Hallenbad Balzers
Gnetsch 41, Balzers

31 GERÄTETURNEN

Lerne verschiedene Elemente des Geräteturnens spielerisch kennen zum Beispiel Boden, Ring oder Sprung.

Verband: Turnverein Balzers

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt

Adresse/Ort: Sporthalle Primarschule Balzers

32 WINDSURFEN & SEGELN

Hier lernt ihr das Windsurfen und Segeln anhand von Windsurfsimulatoren, Windsurfbrettern und Segelboot kennen.

Verband: Wassersportverband Liechtenstein

Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch

Adresse/Ort: Badensee Grossabünt, Gamprin

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf
www.bewegt.li