



OLYMPIC DAY

13. (20.) JUNI 2024
PRESENTED BY LLB

Jedes Jahr beteiligen sich mehr als 130 Länder weltweit am Olympic Day und feiern damit die olympischen Werte und den Gründungstag des Internationalen Olympischen Komitees (IOC).

Auch in diesem Jahr haben die Schülerinnen und Schüler der 3., 4. und 5. Primarschulstufe die Möglichkeit, im Klassenverband Sport-Stationen im Land aufzusuchen, verschiedene Sportarten auszuprobieren und einen Tag mit olympischem Flair zu erleben.

ABLAUF OLYMPIC DAY 2024

1. Stationsbesuch	8.15 - 9.15 Uhr
2. Stationsbesuch	9.30 - 10.30 Uhr
3. Stationsbesuch	10.45 - 11.45 Uhr
4. Station	Abschlussveranstaltung in Vaduz 12.45 - 13.55 Uhr

Wir freuen uns auf einen tollen sportlichen Tag mit viel Bewegung und Freude!

KLICKE AUF DIE ZAHLEN AUF DER KARTE FÜR DETAILS ZU DEN STATIONEN



- 1 Special Olympics
- 2 Modellflug
- 3 Billard
- 4 Bob-Anschubbahn
- 5 Leichtathletik
- 6 Rodeln
- 7 Golf
- 8 Pfadfinderinnen & Pfadfinder
- 9 Eishockey
- 10 Schach
- 11 Capoeira
- 12 Geräteturnen 1
- 13 Tischtennis
- 14 Basketball
- 15 Handball
- 16 Judo
- 17 Klettern
- 18 Tanz
- 19 Volleyball
- 20 Schwimmen
- 21 Triathlon
- 22 Windsurfen & Segeln
- 23 Squash
- 24 Sportschiessen
- 25 Fussball
- 26 Kickboxen
- 27 Bogenschiessen
- 28 Ski Alpin & Langlaufen
- 29 Tennis
- 30 Pferdesport
- 31 Geräteturnen 2

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf www.bewegt.li

DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN

1 SPECIAL OLYMPICS

An verschiedenen Stationen absolviert ihr Sportaktivitäten mit einem oder mehreren Handicaps. Rollstuhl fahren inklusive!

Verband: Special Olympics Liechtenstein
Mitbringen: Sportbekleidung, Aussenschuhe
Adresse/Ort: Sportplatz beim Sportplatz Eschen-Mauren, Rheinstrasse 30, Eschen

2 MODELLFLUG

Erfüllt euch den Traum vom Fliegen mit unseren Flugmodellen auf dem Flugplatz und im Simulator.

Verband: Modellfluggruppe Liechtenstein MFGL
Mitbringen: Kappe, Sonnenbrille
Adresse/Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern Rheinau direkt am Rheindamm

3 BILLARD

Beim Billard-Parcours löst ihr verschiedene Aufgaben am Billardtisch und sammelt Punkte.

Verband: Billardclub Schaan
Adresse/Ort: Im alten Riet 101, Schaan

4 BOB-ANSCHUBBAHN

Bei unserer Anschubbahn könnt ihr eure Kräfte beweisen und den Bob anschieben.

Verband: Bob- und Skeletonverband Liechtenstein
Mitbringen: Sportbekleidung, gutes Schuhwerk
Adresse/Ort: Sportplatz Rheinwiese Rheinwiese 11, Schaan

5 LEICHTATHLETIK

Hier könnt ihr die Leichtathletik spielerisch ausprobieren: Beim Speerwurf, Weitsprung und Sprint.

Verband: Liechtensteiner Leichtathletikverband LLV
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung, Sportschuhe
Adresse/Ort: Sportplatz Rheinwiese, beim 100m-Start Rheinwiese 11, Schaan

6 RODELN

Entdeckt die tolle Sportart Rodeln!

Verband: Rodelverband Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung, Sportschuhe
Adresse/Ort: Sportplatz Rheinwiese Rheinwiese 11, Schaan

7 GOLF

Lernt mit der SNAG Golf-Lehre die faszinierende Sportart Golf kennen.

Verband: Golfverband Liechtenstein
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Driving Range Hennafarm, Schaan

8 PFADFINDERINNEN & PFADFINDER

Bei uns erlebt ihr typische Pfadisachen: Feuer machen und Stockbrot backen, Spuren lesen, Outdoorspiele.

Verband: Pfadfinderinnen und Pfadfinder Liechtensteins
Mitbringen: Outdoorbekleidung, geschlossene Schuhe
Adresse/Ort: Schmedgässle 6, Schaan

9 EISHOCKEY

Wir spielen Eishockey auf dem synthetischen Eis und üben Geschicklichkeit sowie Stickhandling.

Verband: Eishockey Jugend Liechtenstein / LEIV
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Lindahof SAL Schaan Landstrasse 19, Schaan

10 SCHACH

Wir spielen Simultan- und Gartenschach. Es gibt ausserdem ein Schachquiz, einen coolen Wettbewerb und ein Glücksrad.

Verband: Liechtenstein Chess Federation
Adresse/Ort: Lindahof SAL Schaan Landstrasse 19, Schaan

11 CAPOEIRA

Erlebt mit Ideal Capoeira Kids die energiereiche Kampfkunst Capoeira.

Verband: Afro brasilianischer Kampftanzverein Ideal Capoeira
Mitbringen: Barfuss, Wasserflasche, lange Sporthose
Adresse/Ort: Gemeinschaftszentrum Resch Oberer Tanzraum, Duxgass 28, Schaan

12 GERÄTETURNEN 1

Hüpfen und Springen auf dem Riesentrampolin und auf dem Airtrack.

Verband: TVL / Turnverein Schaan
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: Schulzentrum Resch Zur Schule, Schaan, Sporthalle

13 TISCHTENNIS

Verschiedene Übungsstationen, spannende Spiele mit den Tischtennisschlägern und mit Balleimer am Tisch.

Verband: Liechtensteinischer Tischtennisverband LTTV
Mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: Schulzentrum Resch Zur Schule, Schaan, Sporthalle

14 BASKETBALL

Dribbeln, passen, werfen und natürlich spielen!

Verband: Basketballclub Schaan Woodchucks
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 1 Marianumstrasse 43, Vaduz, Sporthalle

15 HANDBALL

Lernt bei uns die Sportart Handball kennen – mittels Pass- und Wurfübungen und einem Softhandballspiel.

Verband: Handballclub Buchs-Vaduz
Mitbringen: Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 1 Marianumstrasse 43, Vaduz, Sporthalle

16 JUDO

Hier lernt ihr Judo – der sanfte Weg – kennen: Würfe, Festhalter, spielerisches Kämpfen.

Verband: Liechtensteiner Judoverband
Mitbringen: Trainingshose, T-Shirt, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 1 Marianumstrasse 43, Vaduz, Sporthalle

17 KLETTERN

Hier könnt ihr an der senkrechten Wand klettern oder bouldern und auch eine Slackline steht bereit!

Verband: Liechtensteiner Alpenverein LAV
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2 Marianumstrasse 45, Vaduz, Sporthalle

18 TANZ

Erlebt die Faszination Tanz: Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Verband: Tanzclub Liechtenstein
Mitbringen: Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2 / Gymnastikraum Marianumstrasse 45, Vaduz, Sporthalle

19 VOLLEYBALL

Wir spielen Minivolleyball für die Primarschule.

Verband: Liechtensteiner Volleyballverband
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2 Marianumstrasse 45, Vaduz, Sporthalle

20 SCHWIMMEN

Euch erwartet Spiel, Spass und Wettkampf im Freibad mit einem Postenlauf und Wasserball.

Verband: Liechtensteiner Schwimmverband
Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch evtl. Schwimmbrille
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz Schaanerstrasse 60, Vaduz

21 TRIATHLON

Swim and Run – wie beim richtigen Triathlon!

Verband: Triathlon Verband Liechtenstein

Mitbringen: Bade- und Laufbekleidung

Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

22 WINDSURFEN & SEGELN

Hier lernt ihr das Windsurfen und Segeln anhand von Windsurfsimulatoren, Windsurf Brettern und Segelboot kennen.

Verband: Wassersportverband Liechtenstein

Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch

Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

23 SQUASH

Eine Einführungslektion in die schnelle Ballsportart Squash!

Verband: Squash Racket Club Vaduz

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

Adresse/Ort: Squash House Vaduz
Fürst-Franz-Josef-Str. 19, Vaduz

24 SPORTSCHIESSEN

Ihr lernt das Sportschiessen am 10m-Stand und was dazu gehört.

Verband: Verband Liechtensteiner Schützenvereine
VLSV

Adresse/Ort: Luftgewehr Schützenstand Vaduz
Fabrikweg 7, Vaduz (Uni Liechtenstein)

25 FUSSBALL

Ballgefühl, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Spiel in vier verschiedenen Stationen - erlebt die Vielseitigkeit des Fussballs!

Verband: Liechtensteiner Fussballverband LFV

Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung

Adresse/Ort: Rheinpark Stadion Vaduz
Hintere Fussballplätze

26 KICKBOXEN

Mehrfache Weltcup Sieger geben dir einen Einblick ins Kickboxen.

Verband: Chikudo Martial Arts

Mitbringen: Wasserflasche, Sportbekleidung, Training findet barfuss statt

Adresse/Ort: Sporthalle Schule Giessen
Giessenstrasse 7, Vaduz

27 BOGENSCHIESSEN

Erlebt mit dem Bogenschützenverband die Faszination von Pfeil und Bogen.

Verband: Bogenschützenverband

Mitbringen: Outdoorschuhe, möglichst enge Oberbekleidung (z.B. keine weiten Jacken)

Adresse/Ort: Industriestrasse 49, Triesen
Der genaue Anfahrtsplan wird den Lehrpersonen zugesandt.

28 SKI ALPIN & LANGLAUFEN

Selbst ein Skirennen mitfahren oder spüren, wie sich Langlauf Skier anfühlen? Alles möglich mit dem Simulator und speziellen Skiern. Auch könnt ihr euer Geschick für die Doppelstock Technik an unserer Zugmaschine austesten.

Verband: Liechtensteinischer Skiverband
Nordic Club Liechtenstein

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

Adresse/Ort: Sporthalle Triesen, Landstrasse 313, Triesen

29 TENNIS

Testet die Geschwindigkeit eurer Schläge an der Messstation und eure Geschicklichkeit beim Bewegungsparcours.

Verband: Tennisclub Triesen

Mitbringen: Sportbekleidung, je nach Wetter
Hallen- oder Turnschuhe

Adresse/Ort: Anlage des Tennisclub Triesen
Langgasse 51, Triesen

30 PFERDESPORT

Alles rund um das Pferd und den Pferdesport. Spielerische Aufgaben zu den Pferdesportarten, Möglichkeit, auf einem Pferd zu reiten.

Verband: Pferdesportverein Balzers PSV / LIPOP

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, gute Schuhe, Velohelm

Adresse/Ort: Reithalle des PSV
Rheinau 1, Balzers

31 GERÄTETURNEN 2

Lerne verschiedene Elemente des Geräteturnens spielerisch kennen, zum Beispiel Boden, Reck oder Sprung.

Verband: Turnverein Balzers

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt

Adresse/Ort: Sporthalle Primarschule
Gnetsch 41, Balzers

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf
www.bewegt.li