

BEWEGT INS SCHULJAHR

ÜBERBLICK DER VEREINS- UND VERBANDSSPORTANGEBOTE FÜR SCHULEN

Gültig von August 2026 bis Februar 2027

FAIRPLAY

Maximal
2 - 3 Angebote
pro Semester

Durch Klicken auf den Zyklus in dem unterrichtet wird, erscheint eine Übersicht aller Angebote für die entsprechende Altersgruppe.

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

> ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe



Liechtenstein
Olympic Committee



SCHULSPORT
LIECHTENSTEIN



SCHULAMT
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN



STABSSTELLE FÜR SPORT
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN



EINFÜHRUNG

Es sind alle Lehrpersonen eingeladen Vereinsangebote zu nutzen, um

- neue Anregungen für den eigenen Unterricht zu erhalten
- Kindern die Vielseitigkeit der Sportwelt in Liechtenstein aufzuzeigen

Anwendung

In dieser Broschüre sind Sportverbands- und Sportvereinsangebote inklusive Kurzbeschreibung und Kontaktdaten zu finden.

Durch Klicken auf den Zyklus in dem unterrichtet wird, erscheint eine Übersicht aller Angebote für die Altersgruppe. Die gewünschte Sportart auswählen und durch einen Klick mehr Details dazu erfahren. Besteht ein Interesse an einem Angebot, bitte direkt mit der jeweiligen Ansprechperson Kontakt aufnehmen.

Die Angebote werden von den meist ehrenamtlich tätigen Trainerinnen und Trainern betreut und durchgeführt. Aus diesem Grund gibt es oft beschränkte Buchungsmöglichkeiten. Auf eine gute Zusammenarbeit mit den Schulen wird viel Wert gelegt. (siehe Grafik Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen)

Veranstaltungen, die von Verbänden oder Vereinen für alle Liechtensteiner Kinder angeboten werden, sind ganz zuhinterst in diesem Dokument auf einer A4-Seite aufgeführt. Die Lehrpersonen sind gebeten, diese eine Seite ausgedruckt allen Kindern abzugeben oder den Eltern per Mail weiterzuleiten.

Bei Fragen und Anregungen

Liechtenstein Olympic, Breitensportverantwortlicher
Manfred Entner, manfred.entner@olympic.li

Schulsport Liechtenstein
Christian Fischer, info@schulsport.li



ANGEBOTE 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

● CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Ort: Ganz Liechtenstein

● FUSSBALL

Trainiere mit den Profis beim Programm Fussball macht Schule.

Ort: Ganz Liechtenstein

● JUDO

Lerne Judo kennen.

Ort: Ganz Liechtenstein

● KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Ort: Ganz Liechtenstein

● PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung zu übernehmen. Du stürzt dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Ort: Ganz Liechtenstein

● SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Ort: Ganz Liechtenstein

● SCHWIMMEN

Schwimmkurse oder Trainingsangebote.

Ort: Ganz Liechtenstein



ANGEBOTE 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

- **SKI- ODER LANGLAUF**
Trainiere die Sportarten mit Anleitung.
Ort: Umsetzung in Malbun/Steg
- **TANZEN**
Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!
Ort: Ganz Liechtenstein
- **TENNIS**
Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **VOLLEYBALL**
Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.
Ort: Ganz Liechtenstein
Oberland: VBC Galina, Unterland: Volley Mauren-Eschen
- **YOGA**
Bewegung, Fantasie und Entspannung speziell für Kinder.
Ort: Ganz Liechtenstein



SCHAU REINI

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Ideal Capoeira Europa

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

FUSSBALL

Trainiere mit den Profis beim Programm Fussball macht Schule.

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Fussballverband

Umfang

3-4 Einheiten

Kontakt

Julia Oehri, fms@lfv.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

JUDO

Lerne Judo kennen.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Judoverband

Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt

Jaime Jaramillo, Telefon +41 76 569 08 82, jaime.jaramillo@judotrainer.org
Sekretariat LJV, Telefon +41 44 267 85 92, sekretariat@ljv.li

Umsetzungsort

Schule oder Trainingslokal eines dem LJV angeschlossenen Judoclubs

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

Umfang

60-75 Minuten

Kontakt

Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Benden durchgeführt werden

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Als Pfadfinder und Pfadfinderin stürzt du dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Klasse

Kindergarten (Balzers, Schaan), alle Primarstufen

Verein/Verband

Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Martin Marxer, ppl@pfadi.li

Umsetzungsort

Extern

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Schachverband

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Renato Frick, info@schach.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



LIECHTENSTEIN
SWIMMING

SCHAU REINI

SCHWIMMEN

Schwimmkurse oder Trainingsangebote.

Klasse

Kindergarten, 1. und 2. Primarstufe

Verein/Verband

Liechtensteiner Schwimmverband

Umfang

Nach Vereinbarung – am besten im Rahmen des regulären Schwimmunterrichts

Kontakt

Stefanie Rusch, breitensport@lieswimming.li

Umsetzungsort

Schwimmbad, in dem das reguläre Schulschwimmen stattfindet

Kosten

Kostenlos

22.06.2027

Rutschevent im Mühleholz
Schwimmen, 4. & 5. Primarstufe

24.06.2027

Freestyle Turnspringen und Splash-
diving im Mühleholz, Sek I & Sek II



SCHAU REINI

SKI - ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Liechtensteinischer Skiverband

Umfang

Nach Vereinbarung.

Auch bei Schneesportwochen oder Schulskitagen können LSVTrainer angefragt werden

Kontakt

Nadine Zürcher, nadine.zuercher@lsv.li

Umsetzungsort

Extern

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort

Schule/Extern

Anmerkung

Sehr gefragt – wir danken für Ihre Geduld und Ihr Verständnis bei längeren Bearbeitungszeiten.

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit.

Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Tennisverband

Umfang

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt

Sportliche Leiterin oder Sportlicher Leiter des jeweiligen Ortsvereins

Umsetzungsort

Schule/Extern

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI



SCHAU REINI

VOLLEYBALL

Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.

Klasse

2. Primarstufe

Verein/Verband

Volleyballclub Galina, Volley Mauren-Eschen

Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

Kontakt

Oberland: VBC Galina, Petra Schifferle, petra.schifferle@vbcgalina.li

Unterland: VME, Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort

Schule/Extern

VBC Galina: Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan

VME: Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg, Gamprin

Kosten

Kostenlos



YOGA

Bewegung, Fantasie und Entspannung speziell für Kinder.

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband

Mio Yoga – Wurzeln & Flügel

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Daniela Cantaffa Lampert, mio-yoga@protonmail.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

- **BADMINTON**
Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **BOB-ANSCHUBBAHN**
Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.
Ort: Schaan
- **CAPOEIRA**
Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **FUSSBALL**
Trainiere mit den Profis beim Programm Fussball macht Schule.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **JUDO**
Lerne Judo kennen.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **KICKBOXEN**
Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **MODELLFLUG**
Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.
Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern



ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

● **PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER**

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung zu übernehmen. Du stürzt dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **RADFAHREN/MOUNTAINBIKE**

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **SCHACH**

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **SKI- ODER LANGLAUF**

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Ort: Umsetzung in Malbun/Steg

● **SoLIE**

Gemeinsam aktiv sein, voneinander lernen und Inklusion erleben.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **SQUASH**

Einführung in die Sportart Squash. Lerne eine der faszinierendsten Rückschlagspiele mit dem Programm „Try Squash“ kennen.

Ort: Ganz Liechtenstein

● **TANZEN**

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Ort: Ganz Liechtenstein

● **TENNIS**

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Ort: Ganz Liechtenstein



ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

- **VOLLEYBALL**
Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.
Ort: Ganz Liechtenstein
Oberland: VBC Galina, Unterland: Volley Mauren-Eschen
- **YOGA**
Bewegung, Fantasie und Entspannung speziell für Kinder.
Ort: Ganz Liechtenstein



Badminton
Liechtenstein

SCHAU REINI

BADMINTON

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Badminton Verband

Umfang

2 Einheiten (Doppelstunde) in Schule

Kontakt

Siew Wai Chow, siewwai.chow@gmail.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



BOB-ANSCHUBBAHN

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Bobverband

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Srecko Kranz, srecko.kranz@bobverband.li

Umsetzungsort

Schule

Anmerkung

Die Anschubbahn ist fix auf der Sportanlage Rheinwiese installiert

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Ideal Capoeira Europa

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

FUSSBALL

Trainiere mit den Profis beim Programm Fussball macht Schule.

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Fussballverband

Umfang

3-4 Einheiten

Kontakt

Julia Oehri, fms@lfv.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos

12.05.2027

CS Cup
Fussball, 1. - 4. Stufe Sek I



SCHAU REINI

JUDO

Lerne Judo kennen.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Judoverband

Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt

Jaime Jaramillo, Telefon +41 76 569 08 82, jaime.jaramillo@judotrainer.org
Sekretariat LJV, Telefon +41 44 267 85 92, sekretariat@ljv.li

Umsetzungsort

Schule oder Trainingslokal eines dem LJV angeschlossenen Judoclubs

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

Umfang

60-75 Minuten

Kontakt

Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Benden durchgeführt werden

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



MODELLFLUG

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Modellfluggruppe Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

jugend@mfgl.li

Umsetzungsort

Modellflugplatz Eschen-Bendern

Anmerkung

Es gibt einen „Lehrer-Schüler-Tag“ im Juni, zu dem Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit kommen könnten. Infos auf der Homepage

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Als Pfadfinder und Pfadfinderin stürzt du dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

Klasse

Kindergarten (Balzers, Schaan), alle Primarstufen

Verein/Verband

Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Martin Marxer, ppl@pfadi.li

Umsetzungsort

Extern

Kosten

Kostenlos



RV SCHAAN

SCHAU REINI

RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Radfahrerverein Schaan

Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt

Marco Eggenberger, Handy 0041 79 755 41 83, praesidium@rvschaan.li

Umsetzungsort

Schule und Umgebung – wird mit der Klasse/Lehrperson abgestimmt

Anmerkung

Jedes Kind muss ein Bike/Strassenvelo haben, welches in technisch einwandfreiem Zustand ist (Schaltung, Bremsen). Es gilt Helmpflicht.

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Schachverband

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Renato Frick, info@schach.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

SKI - ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Liechtensteinischer Skiverband

Umfang

Nach Vereinbarung.

Auch bei Schneesportwochen oder Schulskitagen können LSVTrainer angefragt werden

Kontakt

Nadine Zürcher, nadine.zuercher@lsv.li

Umsetzungsort

Extern

Kosten

Kostenlos

13.01.2027

Schlag den Star
Skifahren, 3.-5. Primarschule
und 1.-2 Stufe Sek I



**Special
Olympics**
Liechtenstein

SCHAU REINI

SoLIE

Gemeinsam aktiv sein, voneinander lernen und Inklusion erleben. Durch praktische Übungen erfahren wir unterschiedliche Voraussetzungen im Sport und erleben, wie mit Respekt, Teamgeist und einfachen Anpassungen alle mitmachen können.

Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Special Olympics

Umfang

Auf Anfrage

Kontakt

Sportdirektion Special Olympics Liechtenstein, info@specialolympics.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

SQUASH

Einführung in die Sportart Squash. Lerne eine der faszinierendsten Rückschlagspiele mit dem Programm „Try Squash“ kennen.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Squash Rackets Club Vaduz

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Patrick Maier, Breitensport SRCV, president@squash.li

Umsetzungsort

Schule oder direkt auf dem Squash-Court

Anmerkung

Es können einzelne Trainings, Blockwochen von 2-5 Trainings oder ein ganzes Semester/Jahr hinweg Trainings gemacht werden – auch individuelle Lösungen sind möglich

Kosten

Für Infrastruktur und Material CHF 150.- (2 Einheiten, bis 25 Schüler*innen)



Tanzclub Liechtenstein

SCHAU REINI

TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort

Schule/Extern

Anmerkung

Sehr gefragt – wir danken für Ihre Geduld und Ihr Verständnis bei längeren Bearbeitungszeiten. Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit. Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten

Kostenlos

13.03.2027

Show Time

Tanzen, 1. - 4. Stufe Sek I



SCHAU REINI

TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

Klasse

Alle Primarstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Tennisverband

Umfang

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt

Sportliche Leiterin oder Sportlicher Leiter des jeweiligen Ortsvereins

Umsetzungsort

Schule/Extern

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI



SCHAU REINI

VOLLEYBALL

Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Volleyballclub Galina, Volley Mauren-Eschen

Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

Kontakt

Oberland: VBC Galina, Petra Schifferle, petra.schifferle@vbcgalina.li

Unterland: VME, Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort

Schule/Extern

VBC Galina: Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan

VME: Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg, Gamprin

Kosten

Kostenlos



YOGA

Bewegung, Fantasie und Entspannung speziell für Kinder.

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

Verein/Verband

Mio Yoga – Wurzeln & Flügel

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Daniela Cantaffa Lampert, mio-yoga@protonmail.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



ANGEBOTE 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe

- **BADMINTON**
Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **BOB-ANSCHUBBAHN**
Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.
Ort: Schaan
- **CAPOEIRA**
Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **KICKBOXEN**
Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **LUFTGEWEHRSSCHIESSEN**
Entdecke die Faszination am Luftgewehrschiessen. Die Umsetzung erfolgt durch unsere erfahrenen Leiterinnen und Leiter. Ihr könnt versuchen, ein stecknadelgroßes Ziel in 10 Metern Entfernung zu treffen.
Ort: Fabrikweg 7 (Uni Liechtenstein) Vaduz, Sportpark Eschen
- **MODELLFLUG**
Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.
Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern
- **RADFAHREN/MOUNTAINBIKE**
Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.
Ort: Ganz Liechtenstein



ANGEBOTE 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe

- **SoLIE**
Gemeinsam aktiv sein, voneinander lernen und Inklusion erleben.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **SQUASH**
Try Squash: Squashtrainings werden im Squash-House-Vaduz durchgeführt. Regeln, Spiel-/Turnierformen und ein Spielverständnis für Rückschlagspiele werden den Jugendlichen mitgegeben.
Ort: Ganz Liechtenstein
- **TANZEN**
Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!
Ort: Ganz Liechtenstein
- **TAUCHEN**
Auf Anfrage kann ein Schnuppertauchen für Schulen angeboten werden.
Ort: Eschen
- **VOLLEYBALL**
Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.
Ort: Ganz Liechtenstein
Oberland: VBC Galina, Unterland: Volley Mauren-Eschen



SCHAU REINI

BADMINTON

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Badminton Verband

Umfang

2 Einheiten (Doppelstunde) in Schule

Kontakt

Siew Wai Chow, siewwai.chow@gmail.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



BOB-ANSCHUBBAHN

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Liechtensteiner Bobverband

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Srecko Kranz, srecko.kranz@bobverband.li

Umsetzungsort

Schule

Anmerkung

Die Anschubbahn ist fix auf der Sportanlage Rheinwiese installiert

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

CAPOEIRA

Entdecke die faszinierende Welt der CAPOEIRA! Diese einzigartige Kampfkunst vereint akrobatische Bewegungen, rhythmische Musik und die Leichtigkeit des Lebens. Ohne Leistungsdruck steht hier der Spass und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Ideal Capoeira Europa

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Oliver Wilfling, Telefon +423 787 98 90, office@idealcapoeira.com

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

Umfang

60-75 Minuten

Kontakt

Michael Lampert, info@chikudo.li

Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Benden durchgeführt werden

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

LUFTGEWEHRSCHIESSEN

Ruhe, Konzentration und Genauigkeit werden in dieser Sportart vermittelt. Entdecke die Faszination am Luftgewehrschiessen. Die Umsetzung erfolgt durch unsere erfahrenen Leiterinnen und Leiter. Ihr könnt versuchen, ein stecknadelgroßes Ziel in 10 Metern Entfernung zu treffen.

Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Verband Liechtensteiner Schützenvereine VLSV

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Daniel Vanoni, info@vlsv.li

Umsetzungsort

Fabrikweg 7 (Uni Liechtenstein) Vaduz, Sportpark Eschen

Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

MODELLFLUG

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Modellfluggruppe Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

jugend@mfgl.li

Umsetzungsort

Modellflugplatz Eschen-Bendern

Anmerkung

Es gibt einen „Lehrer-Schüler-Tag“ im Juni, zu dem Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit kommen könnten. Infos auf der Homepage

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Radfahrerverein Schaan

Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

Kontakt

Marco Eggenberger, Handy 0041 79 755 41 83, praesidium@rvschaan.li

Umsetzungsort

Schule und Umgebung – wird mit der Klasse/Lehrperson abgestimmt

Anmerkung

Jedes Kind muss ein Bike/Strassenvelo haben, welches in technisch einwandfreiem Zustand ist (Schaltung, Bremsen). Es gilt Helmpflicht.

Kosten

Kostenlos



**Special
Olympics**
Liechtenstein

SCHAU REINI

SoLIE

Gemeinsam aktiv sein, voneinander lernen und Inklusion erleben. Durch praktische Übungen erfahren wir unterschiedliche Voraussetzungen im Sport und erleben, wie mit Respekt, Teamgeist und einfachen Anpassungen alle mitmachen können.

Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Special Olympics

Umfang

Auf Anfrage

Kontakt

Sportdirektion Special Olympics Liechtenstein, info@specialolympics.li

Umsetzungsort

Schule

Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

SQUASH

Try Squash: Squashtrainings werden im Squash-House-Vaduz durchgeführt. Regeln, Spiel-/Turnierformen und ein Spielverständnis für Rückschlagspiele werden den Jugendlichen mitgegeben.

Klasse

7. - 9. Schulstufe

Verein/Verband

Squash Rackets Club Vaduz

Umfang

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

Kontakt

Patrick Maier, Breitensport SRCV, president@squash.li

Umsetzungsort

Extern

Anmerkung

Es können einzelne Trainings, Blockwochen oder ein Semester/Jahr hinweg Trainings gemacht werden – auch individuelle Lösungen

Kosten

Für Infrastruktur und Material CHF 150.- (2 Einheiten, bis 25 Schüler*innen)



SCHAU REINI

TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

Umfang

Nach Vereinbarung

Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, sami.silva@windowslive.com

Umsetzungsort

Schule/Extern

Anmerkung

Sehr gefragt – wir danken für Ihre Geduld und Ihr Verständnis bei längeren Bearbeitungszeiten. Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit. Ein Spiegel wäre von Vorteil.

Kosten

Kostenlos

13.03.2027

Show Time

Tanzen, 1. - 4. Stufe Sek I



SCHAU REIN!

TAUCHEN

Auf Anfrage kann ein Schnuppertauchen für Schulen angeboten werden.

Klasse

Alle Oberstufen

Verein/Verband

Tauchclub bubbles e. V.

Umfang

2 Einheiten

Kontakt

Peter Kunkel, info@bubbles.li

Umsetzungsort

Extern

Anmerkung

Umsetzung bisher nur im Hallenbad im SZU Eschen

Kosten

Pauschalbetrag CHF 200.–



SCHAU REINI



SCHAU REINI

VOLLEYBALL

Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.

Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

Verein/Verband

Volleyballclub Galina, Volley Mauren-Eschen

Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

Kontakt

Oberland: VBC Galina, Petra Schifferle, petra.schifferle@vbcgalina.li

Unterland: VME, Bianca van der Helm, bianca@vme.li

Umsetzungsort

Schule/Extern

VBC Galina: Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan

VME: Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg, Gamprin

Kosten

Kostenlos

09.12.2026
Schulsportmeisterschaft Volleyball,
3. und 4. Stufe Sek I



ZUSAMMENARBEIT

Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen

Gemeinsam soll eine wirksame und freudvolle Entwicklung der Zusammenarbeit erfolgen.

Lehrpersonen

- Während der Umsetzung haben die Lehrpersonen die gewohnte Aufsichtspflicht und halten sich in der Sportstätte auf.
- Es handelt sich um nahezu ausschliesslich ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer. Bitte um Verständnis, dass somit nicht jegliche Terminwünsche erfüllt werden können.
- Lehrpersonen können gerne Rückmeldungen bezüglich der Umsetzung an „Schulsport Liechtenstein“ oder „Liechtenstein Olympic“ geben.

Trainerinnen und Trainer

Vereins- und Verbandstrainerinnen und -trainer sind angehalten unten stehende Punkte bei der Umsetzung einer Sportartenpräsentation zu beachten.

PLANUNG	UMSETZUNG	NACHBEARBEITUNG
• Frühe Kommunikation (Schulsystem plant lange voraus) • Organisatorische Abläufe des Schulsystems einhalten – Info: Schulsport Liechtenstein • Lehrperson integrieren • Vorab Infos abholen (Mögl. Erkrankungen, Anzahl etc.) • Treffpunkt vereinbaren • Nach LOC-Sportkodex verhalten • Besteht ein passendes „Einsteiger-Angebot“ für interessierte Schülerinnen und Schüler im Verein?	• Gut vorbereitet • Hohe Bewegungszeiten • Altersgerechte Inhalte • Motivierend auftreten • Vorbildcharakter: Pünktlich, Begrüssung, Sportkleidung, Rituale • Einladung zu Probetraining • Anwesenheit der Lehrperson vor Ort	• Rückfrage an Lehrperson: Wie war es? Optimierungs-ideen? • Hinweis per Mail auf den Probetrainingstermin für Schülerinnen und Schüler